



**Меню дополнительного питания
Школьный ланч «МОЛОЧНЫЙ»
Для МБНОУ «Городской классической лицей»
Март – Май 2024 г.**

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69	Каша рисовая молочная с маслом	205	6,32/7,15/31,68/216,02
Блинчики с маслом (2 шт)	116	5,66/12,51/34,58/282,51	Оладьи со сгущенным молоком 2 шт NEW	60	3,3/10,75/16,04/174,93
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Кондитерское изделие	30	1,95/15,3/31,25/271
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43	Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43
СРЕДА			СРЕДА		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,78/8,33/32,87/241,61	Каша овсяная молочная с маслом	205	8,28,73/29,68/230,33
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Кондитерское изделие	30	1,95/15,3/31,25/271	Сдоба «Классика»	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Запеканка из творога с шоколадным соусом	150	23,9/10,9/26,34/26,37/301,77	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1	Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1
Каша манная молочная с маслом	205	7,02/7,44/25/197,55	Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26
III НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	IV НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Каша рисовая молочная с маслом	205	6,32/7,15/31,68/216,02	Каша овсяная молочная с маслом	205	8,28,73/29,68/230,33
Блинчики с маслом (2 шт)	116	5,66/12,51/34,58/282,51	Оладьи со сгущенным молоком 2 шт NEW	60	3,3/10,75/16,04/174,93
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Булочка маковая с сахаром	50	4,15/5,75/30,05/188,3	Сдоба	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Каша манная молочная с маслом	250/8	7,02/7,44/25/197,55	Каша рисовая молочная с маслом	205	6,32/7,15/31,68/216,02
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26
СРЕДА			СРЕДА		
Кондитерское изделие	1 шт	1,98/5,4/24,12/154,8	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Запеканка из творога с шоколадным соусом	150	23,9/10,9/26,34/26,37/301,77	Сыр сливочный	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36
Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Булочка сдобная	50	8/12,4/57,5/373,4	Кондитерское изделие	30	1,95/15,3/31,25/271
Каша кукурузная молочная с маслом	205	7,32/7,29/34,18/230,69	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Горячий шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1	Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,78,8,33/32,87/241,61
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0,7,27/28,73	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26

Стоимость питания 1 дня 105,00 руб.